

MONT 

Programme ÉLÉVATION

COHORTE 2026



Mont X est un incubateur et accélérateur dédié aux entreprises innovantes du domaine du sport, plein air et bien-être, situé au cœur des Laurentides. Notre communauté regroupe des mentors et des coachs expérimentés engagés à soutenir les entrepreneurs à développer leurs entreprises.

L'approche individualisée de nos programmes est centrée sur l'humain, la collaboration et le maillage.

Notre mission

Encourager l'émergence de l'entrepreneuriat et de l'innovation dans le sport, le plein air et le bien-être.

Notre histoire

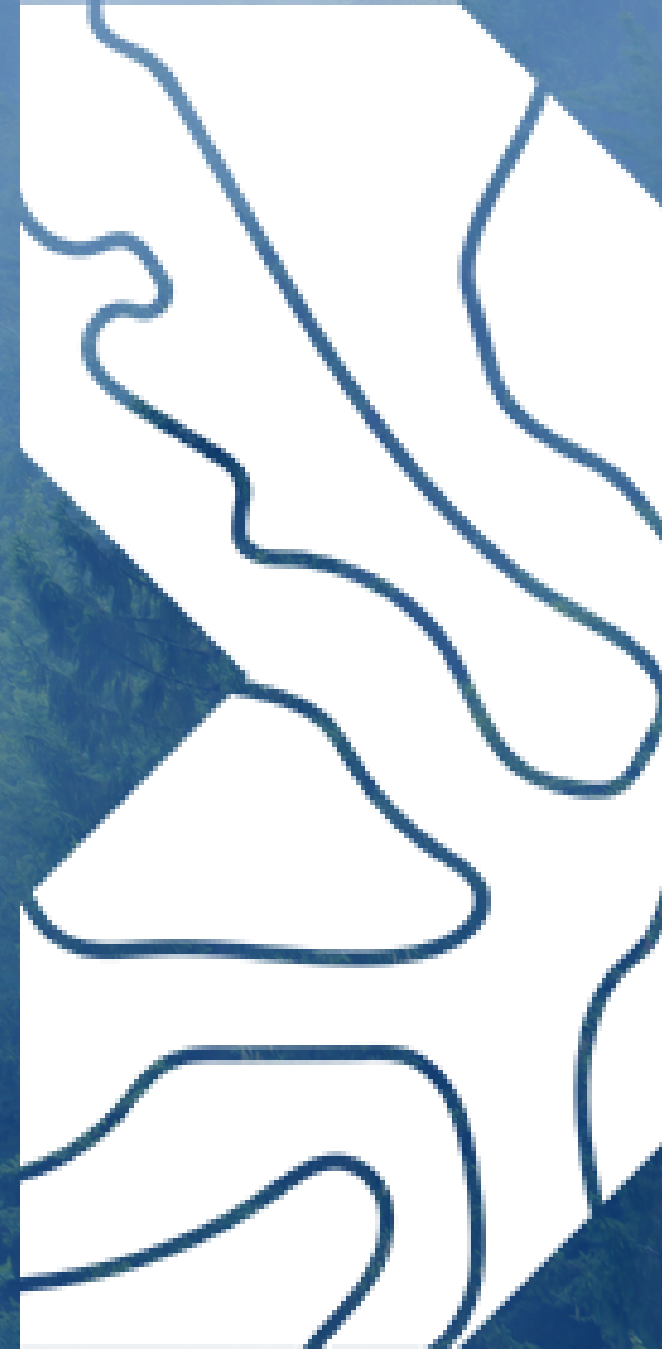


Mont X, fondé en 2023, est un pôle d'innovation unique dédié aux secteurs du sport, du plein air et du bien-être.

Issu d'un projet régional, Mont X s'appuie sur un ADN profondément ancré dans l'univers du sport et de la nature, auquel s'ajoute une dimension bien-être axée sur la santé globale, naturellement liée à la pratique sportive.

Bien que situé au cœur des Laurentides, Mont X n'est pas limité à son territoire : il se positionne comme un carrefour de l'innovation dans ces domaines spécifiques, attirant des entrepreneurs d'horizons variés.

Sa méthodologie, centrée sur l'humain, vise à accompagner les innovateurs afin qu'ils deviennent des acteurs reconnus et des contributeurs influents à l'économie locale, provinciale et nationale.



L'équipe derrière MONTX



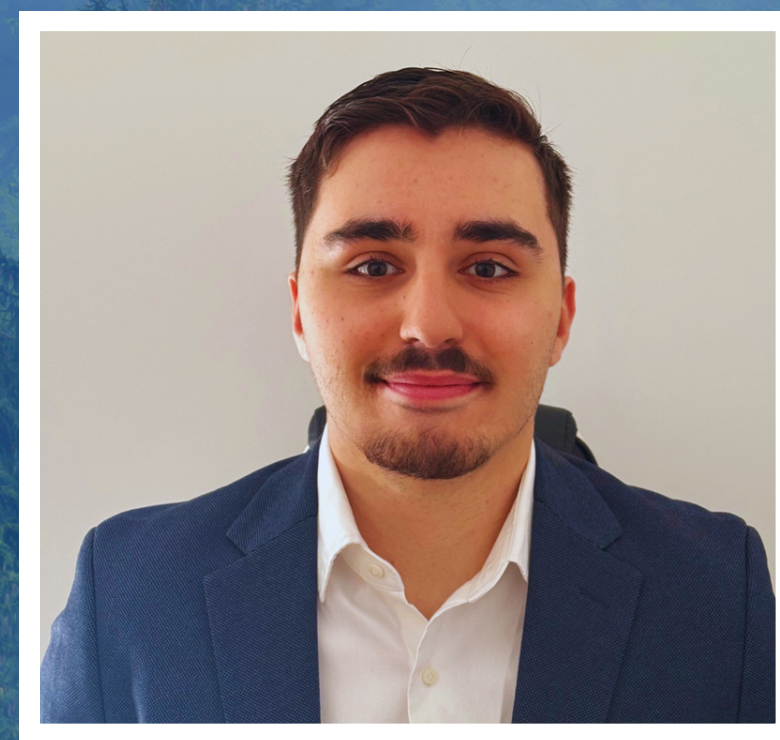
**Marie-Eve
Presseau**

Directrice générale



**Frédérique
Hould**

Chargée de projets



**Quentin
Balmana**

Coordonateur de
programmes

Québec 

 **MRC DES
LAURENTIDES**

Corporation de
DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

SADC
DES LAURENTIDES

 **Desjardins**



Ville de
MONT-TREMBLANT

LE WESTIN
TREMBLANT

NOTRE TERRITOIRE
NOTRE AVENIR

**MRC DES
LAURENTIDES**


Nos partenaires

Le programme
ÉLEVATION
COHORTE 2026

Objectif du programme



1. Approfondir vos connaissances et vos aptitudes en **développement des affaires** dans l'industrie du sport, du plein-air et du bien-être
2. Accéder de façon privilégiée aux experts et aux entreprises oeuvrant dans l'industrie grâce à du **coaching et un accompagnement personnalisé**
3. Intégrer les meilleures pratiques en matière de **collaboration entre petites et grandes entreprises**
4. Avoir accès aux plus récentes **opportunités** et aux **rencontres d'affaires** dans le but de favoriser le développement commercial de votre entreprise

**Validez en quelques mois l'adéquation de votre solution
sur le marché du sport, du plein-air et du bien-être**

À qui s'adresse le programme ?



1. Les entreprises innovantes qui sont en phase de pré-commercialisation et/ou de prototypage.
2. Entreprises québécoises ou qui s'établissent au Québec dans les 2 premiers mois du programme.
3. Des entrepreneurs qui sont déterminés et qui désirent développer leur solution et leur entreprise durant les 12 mois du programme.

Validez en quelques mois l'adéquation de votre solution sur le marché du sport, du plein-air et du bien-être

Maillage et suivis

Sélection

Novembre et
décembre 2025

Semaine intensive

Semaine du
19 janvier 2026

Ateliers de formation

Février à juin 2026

Analyse des besoins et coaching

Août à décembre 2026

XPO et graduation

Fin novembre 2026



Semaine intensive - semaine du 19 janvier

La semaine intensive du programme Élévation marque le coup d'envoi de l'accompagnement. Pendant quelques jours, les startups sélectionnées plongent dans un environnement dynamique où se combinent ateliers pratiques, mentorat, formations ciblées et séances de co-développement.

Cet intensive permet de :

- Structurer les bases du projet (modèle d'affaires, proposition de valeur, stratégie de marché).
- Renforcer les compétences entrepreneuriales à travers des ateliers animés par des experts.
- Créer des liens solides entre fondateurs, mentors et partenaires de l'écosystème.
- Définir un plan d'action concret qui servira de fil conducteur pour le reste du programme.

Au terme de cette semaine, chaque startup repart avec une vision plus claire, des outils concrets et un réseau de soutien élargi pour accélérer son développement.

**À noter que la présence d'au moins 1 membre fondateur est obligatoire à la semaine intensive.
Frais d'hébergement et la plupart des repas sont inclus.**

10 formations de groupe

- Planification stratégique
- Validation de marché
- La propriété intellectuelle
- L'art du pitch
- Fiscalité, impôts et taxes de vente
- Budget et cashflow
- Image de marque et marketing
- eCommerce et logistique
- Réseaux sociaux
- Ressources humaines
- Gestion du temps et des priorités

Les formations sont accompagnées de séances de coaching individuelles pour approfondir le sujet selon vos besoins particuliers.

Rencontres individuelles en continu

Nous rencontrons régulièrement les startups tout au long du programme Élévation.

Ces échanges continus nous permettent de suivre l'évolution de leurs besoins, d'ajuster l'accompagnement au fil du temps et d'identifier les meilleures ressources pour soutenir efficacement leur développement.

Mentorat

Chaque startup est jumelée à un mentor tout au long du programme.

Cette ressource expérimentée aide à anticiper les risques, à soutenir l'entreprise dans ses défis clés et à stimuler la réflexion stratégique, en partageant son expérience et ses conseils pratiques.

Le mentor est identifié suite à la semaine intensive.

Coaching

**À partir de la fin-août, jusqu'en décembre 2026
Coaching individuel offert par deux coachs distincts.**

Vous aurez 20 heures de coaching au total.

À quoi s'attendre :

Un ou deux coachs, selon la situation, qui vous accompagne et vous fait progresser vers une commercialisation réussie.
Chaque situation est unique, c'est pourquoi nous vous accompagnons où vous en êtes.

Réseautage et événements

Réseautage et événements avec les acteurs de l'industrie - *En virtuel et en présentiel*

Tout au long du parcours, Mont X créera des opportunités de rencontres avec plusieurs acteurs sport, plein air et bien-être. Vous aurez des **occasions privilégiées de réseauter avec des membres de l'industrie.**

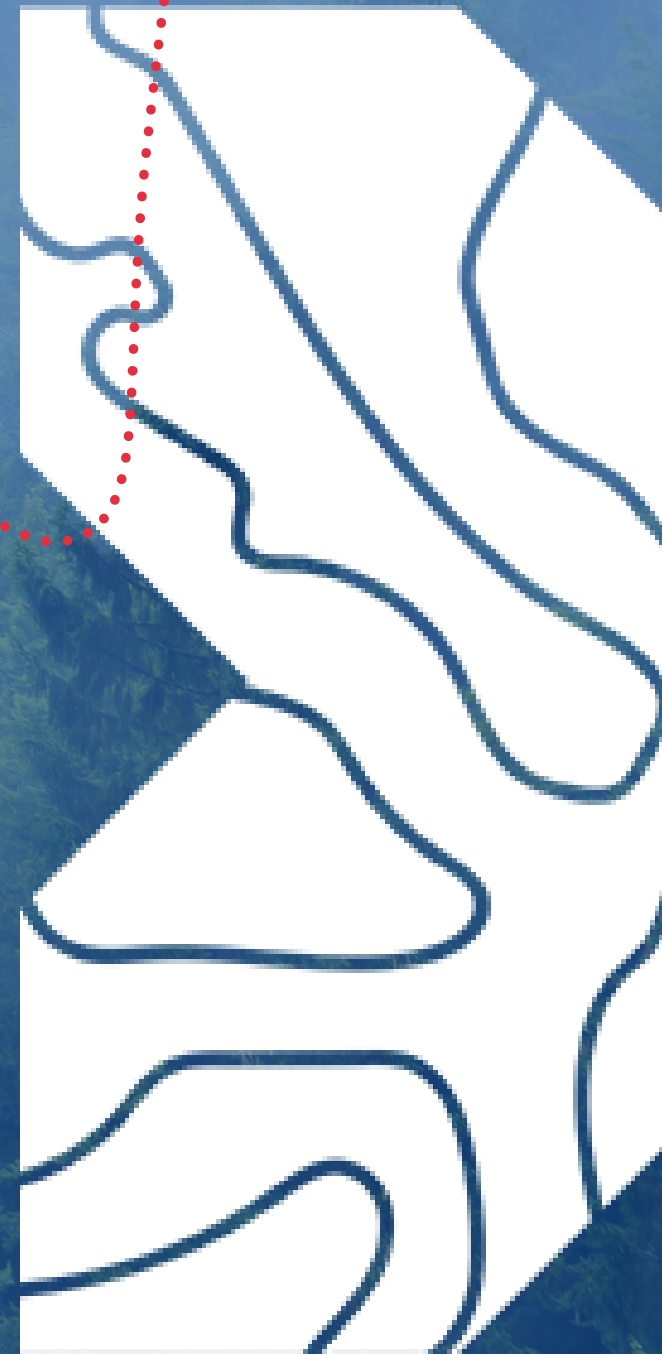
Les membres de l'équipe de Mont X se feront un plaisir de vous introduire aux personnes ciblées, qui permettront de vous faire cheminer et potentiellement aboutir à de nouvelles opportunités de co-développement ou d'expérimentation.

- **SALON DU PLEIN AIR DE MONTRÉAL 28 ET 29 MARS - EN PRÉSENTIEL**
- **COHORTE ÉLEVATION EN EXPÉDITION - MONTRÉAL LE 30 MARS - MONT-TREMBLANT EN MAI**
- **XPO MONT X - NOVEMBRE 2026**
- **TARIF PRÉFÉRENTIEL AU STARTUPFEST DE MONTRÉAL - JUILLET 2026**
- **5@7 DE L'INDUSTRIE ET 5@7 MONT X**



Dépot de candidatures ✕

- Nom de l'entreprise*
- Site web
- Date de fondation*
- Adresse*
- Constitution légale* et NEQ*
- Chiffre d'affaires*
- Nb d'employés*
- Contact des fondateurs*
- Explication en une ligne* et différenciateur en un paragraphe*
- Photo* et logo
- Deck de présentation
- Pitch vidéo
- BMC ou plan d'affaires
- Engagement envers Mont X*
- Comment avez-vous entendu parler de nous?*



Étapes de sélection

- Dépôt des candidatures : jusqu'au 3 novembre
- Analyse des candidatures reçues par le panel de juges : 4 novembre au 13 novembre
- Annonce des entreprises invitées à la journée de sélection : 14 novembre
- Ouverture de l'horaire des pitch (premier arrivé, premier servi) : 17 novembre
- Journée de pitch à Mont-Tremblant : 25 novembre
- XPO de Mont X : 26 novembre (tarif préférentiel pour les candidats à Élévation 2026)
- Annonce des lauréats : 1 décembre





PÉRIODE DE QUESTIONS



Pour toutes informations additionnelle,
réservez un rendez-vous ici : [Rendez-vous](#)